

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК 5	Котлета "Нежная"						
139/2015	Капуста тушеная	55,76	90	12,60	19,98	12,60	280,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	25,92	150	3,06	5,52	11,84	116,00
ПР	Пряник	5,47	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
ПР	Хлеб	17,99	70	3,50	48,30	24,15	545,00
		1,72	32	2,05	0,32	14,72	70,00
	Итого:	*	*	21,34	74,14	78,44	1 073,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
115/2015	Суп с крупой (рисовой)						
ТТК№14	Филе минтая запеченное с овощами	8,6	250	0,58	4,80	1,72	52,00
312/2015	Картофельное пюре на с.м.	61,54	45/45	8,01	3,88	3,08	349,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	30,14	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Батон	1,27	24	1,56	0,24	11,04	53,00
		1,92	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	*	*	14,94	14,34	61,88	706,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК 5	Котлета "Нежная"						
139/2015	Капуста тушеная	55,76	90	12,60	19,98	12,60	280,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	25,92	150	3,06	5,52	11,84	116,00
ПР	Пряник	5,47	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
ПР	Хлеб	17,99	70	3,50	48,30	24,15	545,00
		1,72	32	2,05	0,32	14,72	70,00
	Итого:	*	*	21,34	74,14	78,44	1 073,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
115/2015	Суп с крупой (рисовой)						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	6,87	200	0,46	3,84	1,38	42,00
312/2015	Картофельное пюре на с.м.	15,73	25	3,23	4,10	4,03	66,00
685/2004	Чай с сахаром	16,05	80	1,63	2,56	10,90	73,00
ПР	Хлеб	2,13	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		0,53	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:	*	*	6,26	10,65	35,84	264,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
115/2015	Суп с крупой (рисовой)						
ТТК№14	Филе минтая запеченное с овощами	8,6	250	0,58	4,80	1,72	52,00
312/2015	Картофельное пюре на с.м.	61,54	45/45	8,01	3,88	3,08	349,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	30,14	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Батон	1,27	24	1,56	0,24	11,04	53,00
		1,92	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	*	*	14,94	14,34	61,88	706,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром						
379/2015	Кофейный напиток на сухом молоке	25,98	10/4/30	4,75	6,75	16,25	145,00
		15,33	200	2,06	1,80	28,54	139,00
	Итого:	*	*	6,81	8,55	44,79	284,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
115/2015	Суп с крупой (рисовой)						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	8,6	250	0,58	4,80	1,72	52,00
312/2015	Картофельное пюре на с.м.	24,65	35	4,53	5,74	5,65	92,00
375/2015	Чай с сахаром	16,05	80	1,63	2,56	10,90	73,00
ПР	Хлеб	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,14	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	8,24	13,34	43,39	325,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
115/2015	Суп с крупой (рисовой)						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	6,87	200	0,46	3,84	1,38	42,00
312/2015	Картофельное пюре на с.м.	15,73	25	3,23	4,10	4,03	66,00
685/2004	Чай с сахаром	20,09	100	2,04	3,20	13,63	92,00
ПР	Хлеб	2,17	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		0,64	12	0,78	0,12	5,52	26,00
	Итого:	*	*	6,59	11,28	39,56	286,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
115/2015	Суп с крупой (рисовой)						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	6,87	200	0,46	3,84	1,38	42,00
312/2015	Картофельное пюре на с.м.	35,22	50	6,47	8,20	8,07	132,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	20,09	100	2,04	3,20	13,63	92,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
		1,93	36	2,34	0,36	16,56	79,00
	Итого:	*	*	11,44	15,62	54,42	405,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
№775 стр52	Булочка "Российская"						
375/2015	Чай с сахаром	6,94	55	4,33	5,56	30,93	191,00
		2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	4,40	5,58	45,93	251,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
115/2015	Суп с крупой (рисовой)						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	8,6	250	0,58	4,80	1,72	52,00
312/2015	Картофельное пюре на с.м.	35,22	50	6,47	8,20	8,07	132,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	16,05	80	1,63	2,56	10,90	73,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
		1,74	33	2,15	0,33	15,18	72,00
	Итого:	*	*	10,95	15,91	50,66	389,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

